

**Judo per Tutti**



# Concetto di protezione

Inizio allenamenti settembre 2021

Dojo Punto di Luce  
Pregassona



Palestra Scuole  
Elementari, Vezia



Fabio Ciceri, 10 settembre 2021

# Basi

## **Decisioni Consiglio di Stato**

<https://www4.ti.ch/area-media/comunicati/>

## **Decisioni Consiglio Federale**

[https://www.admin.ch/gov/it/pagina-iniziale/documentazione/comunicati-stampa.html?dyn\\_startDate=01.01.2015&dyn\\_organization=1](https://www.admin.ch/gov/it/pagina-iniziale/documentazione/comunicati-stampa.html?dyn_startDate=01.01.2015&dyn_organization=1)

## **Disposizioni Federazione Svizzera Judo & Jujitsu**

<https://sjv.ch/startseite/news-detail?id=2856>

## **Disposizioni SwissOlympic**

<https://swissolympicteam.ch/de/>

# Aggiornamento del 13.09.2021

**L'aggiornamento delle norme inerenti l'accesso alla pratica sportiva da parte dell'Ufficio dello Sport seguirà dopo il 13.9**

**<https://www.baspo.admin.ch/it/aktuell/covid-19-sport.html#faq>**

Update: 10.9.2021, 10.30h

*“Sono escluse dall'obbligo del certificato le attività che si svolgono in locali separati in una società o in un altro gruppo a composizione fissa, i cui partecipanti non possono mescolarsi con altri gruppi o utilizzatori dell'impianto e il loro numero non supera le 30 persone. L'organizzatore deve conoscere i partecipanti. Si applica solo per gruppi che si allenano o esercitano regolarmente insieme (ad es. settimanalmente). Inoltre in questi locali deve esserci un'areazione efficace.”*

# 5 Principi da rispettare

1. **Ci si allena solo senza sintomi**
2. **Mantenere le distanze evitare ammassamenti**
3. **Disinfezione accurata di mani / piedi**
4. **Tenere elenchi delle presenze**  
L'allenatrice o allenatore è responsabile della completezza e della correttezza dell'elenco
5. **Designazione della persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella società**  
Nella nostra società, questa persona è Fabio Ciceri. In caso di domande, non esitate a contattarla direttamente (tel. +41 79 247 03 01 o [presidente@judobudoclub.ch](mailto:presidente@judobudoclub.ch)).  
Per ogni disciplina è il monitore responsabile (Jujitsu - Francine; Tai Chi Quan - Stefano).

# Responsabilità

- I membri / atleti del Club si comportano in modo disciplinato ed esemplare e si attengono alle misure raccomandate dalle autorità. Essi mettono a disposizione su richiesta i propri dati inerenti il certificato COVID.
- Il Club conta sulla solidarietà e sulla responsabilità personale di tutti i membri, atleti e genitori.
- Ogni Monitore è responsabile del controllo delle presenze come da disposizioni generali, la lista delle presenze deve essere reperibile in ogni momento.

## Arrivo e partenza da e per il luogo dell'allenamento

- Gli atleti devono arrivare sul luogo dell'allenamento non più di 10 minuti prima dell'inizio dell'attività.
- Gli atleti devono lasciare il luogo dell'allenamento non più tardi 5 minuti dopo la fine dell'allenamento.

# Spogliatoi / docce / toilette

- **Di base gli atleti arrivano già cambiati e pronti per l'allenamento.**  
Se la modalità di trasporto non lo permette (es. Scooter o Bici) ci si può cambiare al dojo.
- I genitori non entrano negli spogliatoi;
- La doccia è da eseguire al proprio domicilio;
- In tutti i casi durante il trasporto il “JUDO GI” deve essere protetto;
- Sono disponibili disinfettanti, ma ognuno deve portare il proprio.

# Ristorazione / approvvigionamento

- Nei locali non viene offerto alcun servizio di ristorazione (bibite, biscotti, ecc..)
- Gli sportivi provvedono a sé stessi (borracce, ecc.) . Ognuno porta il proprio materiale.
- Non si mangia in palestra.

# Accessibilità e organizzazione al/nel Dojo

- L'accesso alla palestra deve avvenire in maniera ordinata e senza ammassamenti;
- Il corridoio non può e non deve essere utilizzato come spogliatoio;
- Nello spogliatoio accedono al massimo 8 atleti a Vezia e 3 atleti a Pregassona alla volta e osservano le distanze;
- All'entrata della palestra disinfettare mani e piedi, **accedere alla palestra solamente con le ciabatte.**

# Accessibilità e organizzazione al/nel Dojo

- Bambini fino a 7 anni: un genitore o un altro accompagnatore munito di mascherina può accompagnare il bambino per aiutarlo all'inizio. ***In seguito il/la bambino/a dovrà fare da solo.***
- Il genitore/accompagnatore durante la prima lezione potrà sostare nelle postazioni stabilite (solo in caso di necessità e concordata col monitore);
- **Durante la lezione non è ammessa nessuna presenza in palestra oltre gli atleti praticanti.**
- **Chiediamo ai genitori o accompagnatori d'essere d'esempio per il rispetto delle norme.**

# Accessibilità e organizzazione al/nel Dojo

- **Igiene:**

- Mani e piedi devono essere puliti (organizzate delle salviettine igieniche per la loro pulizia) prima di accedere al tatami;
- I judogi devono essere puliti;
- Le unghie delle mani e dei piedi tagliate devono essere tagliate;
- Spostamento solo in ciabatte;
- Prima di accedere al tatami le mani ed i piedi devono essere disinfettati;
- I tatami verranno puliti e disinfettati dopo ogni lezione.

# Materiale

- Judoka con Zaino sempre equipaggiato con:
  - ★ Judogi - Obi - maglietta - Borraccia piena - ciabatte;
  - ★ su richiesta del monitore altro materiale;
- Ognuno si presenta ad ogni lezione con il Judogi/Ju-Jitsugi/**divisa pulito/a**.
- Ognuno porta il proprio disinfettante per le mani e piedi da usare prima e dopo l'allenamento.
- Ognuno porta la propria borraccia - la stessa deve essere riconoscibile apporre nome e cognome.

# Comunicazione dei concetti di protezione

- Sulla nostra pagina web [www.judobudoclub.ch](http://www.judobudoclub.ch) sotto NEWS si trovano tutti i concetti di protezione e documenti ufficiali:
  - Concetto di protezione dojo Punto di Luce, Pregassona - Scuole Elementari di Vezia, Vezia;
- Tutti i soci hanno ricevuto il seguente concetto via email e nei gruppi Whatsapp.